

El desprendimiento

El desprendimiento en todos los casos es doloroso ya que suele significar que una relación afectiva llega a su fin o sufre un cambio.

En el caso de la familia, el desprendimiento se da gracias a la fuerza vital que tiene el niño lo que hace que pueda dejar a su familia y buscar a un compañero, el ideal de esto es que la familia pueda adaptarse de manera correcta a esta nueva etapa pero debido a varias complicaciones como la disputa entre padres e hijos que normalmente se da al momento del desprendimiento, es difícil que este alcance el ideal, ya que los padres suelen retener a los hijos creando así un conflicto y aumentando las ganas de libertad del hijo.

En la búsqueda de un compañero pueden intervenir algunos factores como la búsqueda de cercanía, compañía y la búsqueda de una fusión.

Es importante que en las parejas haya comunicación y no se trate de “estar de acuerdo en todo”, ya que lo que moldea la identidad de la nueva familia es la interacción, fusión, defusión, y rediferenciación de las individualidades que forman la pareja.

El matrimonio es muy importante ya que une a las dos familias, aquí también surgen conflictos, uno de los más comunes es el responsabilizar a la pareja de los problemas personales y viceversa, esto también ocasiona un alejamiento emocional para evitar así cargar con la culpa. Otro problema bastante común es la ruptura de la idealización que se hizo acerca de la pareja anteriormente, la cual muchas veces lleva a deseos de abandonar a la pareja ya que no se cumplieron las expectativas supuestas.

Un ejemplo de esto es primera viñeta clínica donde se presentó el caso de un joven matrimonio el cual presentaba una sobredosis de idealización, la cual fue rota bruscamente y dio paso a una gran desilusión y desengaño que los hizo pensar en el divorcio. La joven pareja se encontraba detenida en la primera etapa de su ciclo vital, debido a cuestiones de la familia de cada uno aún no habían logrado la autonomía y libertad suficientes para separarse y avanzar a la siguiente etapa del ciclo vital, el encuentro.

También se mencionan cuatro fases:

En el Área de la Identidad:

- Adquirir la capacidad de aceptar y tolerar las regresiones no patológicas del otro.
- Que esté presente la seguridad de ofrecer y obtener consideración y cuidados del compañero.
- Que exista la seguridad de poder compartir un amplio espectro de intereses comunes.

En el Área sexual:

- Que exista como meta encontrar en el compañero el complemento biológico.
- Lograr establecer en la relación la promesa de continuarse a través de la reproducción.
- Lograr establecer un clima de permisibilidad en las experiencias sexuales hasta encontrar una armonía.

En el Área de la economía:

- Capacidad de lograr dividir y en ocasiones intercambiar las labores de la casa. Los roles de género deben ser flexibles y tanto mujeres como hombres transitan del rol de proveedores al de conservadores de los bienes de la casa. La crianza de los hijos es compartida y así cada miembro puede sentirse realizado de una manera más integral como padre, madre, esposo, esposa, profesionista, etc.
- Promesa de lograr una buena seguridad, mediante la adquisición de bienes que pueden ir desde los más indispensables hasta los más sofisticados. Cuidar el construir un patrimonio común con sensatez respetando los esfuerzos del otro por lograrlo y teniendo la capacidad de desear el bien común a pesar del sacrificio individual, a la vez, traerá la tranquilidad individual y grupal.

En el Área de las funciones del YO:

- Presencia de ayuda mutua para aprender los roles de la pareja, lo cual irá complementando el aprendizaje de los roles de hombre y mujer al mismo tiempo.
- Poder contar con la libertad suficiente para expresar la individualidad sin que en ningún momento esto pueda ser percibido en detrimento del otro.
- Será necesario el apoyo mutuo y decidido para mantener y fortalecer las defensas sociales y adaptativas ya que cada vez que aparece una nueva pareja, ésta tiene que soportar los embates de la cultura y tradición de tal manera que éstos no los invadan ni vayan en detrimento de su autonomía.