

---

## CAPITULO I: ANTECEDENTES DE LA FAMILIA, SU CICLO VITAL Y SUS CAMBIOS.

### 1.1. ANTECEDENTES DE LA FAMILIA:

La familia es una institución social de la cual no se ha podido establecer su origen, ni se pueden determinar con precisión las etapas por las que ha atravesado, pero se supone que esta organización humana es tan antigua como la cultura misma.<sup>1</sup>

Se puede decir que la familia al ser una organización social que nace y evoluciona con el hombre, se inicia como una institución dinámica cuya característica principal es la interrelación comunicativa que se da entre sus integrantes y de estos con otros grupos; rasgo que en sus inicios nace por la preocupación que el hombre primitivo tenía de sobrevivir y que lo lleva a propagar la especie, a observar la naturaleza y a competir con agilidad y destreza con otros hombres y animales, para finalmente experimentar sentimientos de afecto y necesidad de relación humana afectiva, por lo que las primeras expresiones y experiencias amorosas unieron a hombres, mujeres y niños bajo el mismo techo dando esto lugar a sentimientos más finos, estables y profundos.<sup>2</sup>

Por consiguiente, podemos ubicar a la familia como un grupo humano primario,<sup>3</sup> en permanente evolución que se relaciona

interrelación entre sí y con los factores económicos, sociales, políticos y culturales de su época.

En cuanto al término familia, vemos que se aplica a dos unidades sociales que son diferentes tanto en su composición como en su forma de funcionar. La primera unidad social es la familia nuclear o conyugal que se considera como un grupo unido y organizado, compuesto por un hombre, una mujer y sus hijos y al parecer es el primer tipo que se da en el origen de la historia humana por ser de origen biológico<sup>4</sup>. La segunda unidad esta formada por las personas que están unidas por vínculos consanguíneos en donde predominan las relaciones entre padres e hijos, las relaciones fraternas y todas las relaciones entre parientes colaterales, y se conoce como familia extensa.<sup>5</sup>

Estos tipos de familia son reconocidos y aceptados en todas las sociedades de la civilización moderna, aunque también existen otras formas o tipos de familia y actualmente han ido aumentando, en respuesta a nuestras formas de composición social, económica y cultural, tales tipos de familias que hoy por hoy coexisten dentro de lo que se denomina familia nuclear, son las familias monoparentales en donde solo existe un progenitor que en la mayoría de los casos es la madre; las familias reconstituidas, las cuales se forman con la unión de un hombre y una mujer que tienen hijos, ya sea los dos o uno de ellos de una relación anterior, y las nuevas familias extendidas situación que se da cuando por alguna razón se adhiere a la familia nuclear uno o más parientes.

Ahora nos ocuparemos de describir en forma muy general los dos tipos tradicionales de familia, empezando por la familia extensa que en la época del feudalismo era la instituida, porque respondía a las necesidades económicas, sociales y políticas de su época y aunque ya ha desaparecido nos damos cuenta que aún subsisten algunas de sus características. En este tipo de familia se daba la amplitud estructural de varios componentes como son: prole numerosa en donde los hijos varones eran importantes por su aportación de fuerza de trabajo; en estas familias por ningún medio se debía evitar tener hijos, por tal razón la natalidad en estos grupos era muy alta y el número de hijos sólo se veía reducido por la mortalidad que en estos tiempos era muy elevada. Otro aspecto de la vida familiar que Koing ('La Familia en nuestro tiempo, 1974) describe, es el de la convivencia que se daba de cuando menos tres generaciones, en donde los padres, sus hijos solteros o casados con sus esposas e hijos, vivían bajo un mismo techo o en casas cercanas, con actividades comunes y relaciones frecuentes.

En este modelo de familia existía una jerarquía rígida en donde los jóvenes se sujetaban a sus mayores, por lo que el varón más anciano representaba la más alta autoridad y dignidad. En este contexto el status de la mujer era de servicio y dependencia al varón, por lo que pasaba del padre al marido y más tarde a los hijos. Los matrimonios se hacían a la conveniencia de las respectivas familias sin importar lo que opinaran los involucrados.<sup>6</sup>

En el siglo XIX surgen fuertes cambios sociales ocasionados por la Revolución Industrial que origina modificaciones estructurales que inciden fuertemente en la organización familiar, ya que la familia deja de ser la que organiza y ejecuta las actividades productivas debido a que el nuevo orden social pasa a manos de los capitalistas generando una nueva forma de organizar la economía y una de estas es que el sistema capitalista bajo el modelo de acumulación industrial trae como consecuencia una gran movilización poblacional, lo que genera una fuerte concentración urbana con reducción del espacio habitacional, por lo que muchos parientes ya no pudieron vivir en los mismos espacios e incluso esta misma situación influyo en la reducción del número de hijos, marcando de esta manera una nueva era y el origen de la familia nuclear.<sup>7</sup>

Familia nuclear estructuralmente significa reducción a un pequeño grupo formado por esposos e hijos menores de edad y se les define como grupo primario al que Leñero define como: "el conjunto de personas que mantienen entre sí, en forma común y unitaria, relaciones directas personales "cara a cara".<sup>8</sup> En la familia nuclear los hijos dejan de ser una aportación de nueva fuerza de trabajo y recursos potenciales al patrimonio familiar, por lo que finaliza la familia-cooperación que existía en el feudalismo, y los hijos pasan a convertirse en factores de gastos materiales.<sup>9</sup>

En la nueva familia nuclear se establecen nuevas divisiones: ahora la esposa se queda en casa para realizar las labores del hogar (cuidar de los hijos, hacer comida, lavar, limpiar, etc.) y el varón sale a trabajar

---

para traer el sustento. Otro cambio que también se da con el establecimiento de la familia nuclear, es perder parte de las funciones educativas y socializadoras del individuo debido a que por el trabajo fuera del ámbito familiar los padres se encuentran desconcertados para asumir sus nuevas funciones educativas,<sup>10</sup> por lo que en mayor o menor medida estas funciones se comparten con instituciones de educación públicas o privadas. Con esto podemos darnos cuenta que cada vez que la sociedad experimenta cambios de producción, la familia exige que la sociedad tenga la capacidad de proporcionar los medios que le permitan seguir funcionando.<sup>11</sup> El desarrollo de este tipo de familia en sus inicios fue más simbólico que real y con el tiempo se ha aplicado de una forma mixta, combinando algunas características de familia extensa con las de familia nuclear, según sean los intereses de las familias, los cuales están determinados por: valores, creencias culturales, status social y económico y educación.

Max Horkheimer ("La Familia", 1994) explica como en los inicios de la civilización moderna la familia siguió siendo una institución feudal que continuó manteniendo sus principios de sangre, por lo que adopta una estructura pseudo-feudal jerárquica en donde el varón se libera de la servidumbre de una casa, y se convierte en el dueño de la suya, pero no así a los niños quienes prosiguieron con su vida de esclavos. En este contexto los hombres logran reconocerse como sujetos económicos libres, pero no así su familia, que como en el feudalismo seguía siendo un factor económico, nada mas que ahora basaba su relación entre el capital y el trabajo dentro de las fábricas.<sup>12</sup>

Por lo que respecta a la familia mexicana vemos que ésta tiene su origen en la mezcla cultural que se dio en la época colonial. El resultado del mestizaje de la cultura indígena con la cultura hispánica occidental fue una combinación de cruces que dieron origen a las castas sociales, las cuales con el paso del tiempo llegan a una relativa homogeneidad mestiza que asimila la cultura conquistadora, quedando solo residuos de la cultura indígena, los cuales se reflejaban en la dinámica y actividades de sus relaciones primarias, pero no así en la institución formal.<sup>13</sup>

En la formación de la familia mexicana se registra un factor fundamental que acentúa la sumisión femenina ya existente en la familia prehispánica, y fue que en el mestizaje, la madre mexicana en la mayoría de las veces, era indígena y el padre español, criollo o euromestizo, situación que lo ponía en una posición de mas superioridad ante la mujer. Esta situación origina dentro de la familia mexicana una dualidad cultural en donde por una parte el hijo varón que crece muy cercano a la madre, teme y respeta al padre y compadece a su madre, pero al crecer y formar una nueva familia, imita la conducta del padre; por otra parte la hija que también teme al padre, crece convencida de su inferioridad y su misión de servicio hacia el varón. En esta ambivalencia de autoridad paterno-materna se refleja en la historia de la familia mexicana.<sup>14</sup>

En la historia moderna de México, el modelo de familia como institución formal se fundamenta en la cultura colonial, es decir, la familia de tipo consanguíneo se rige por las relaciones de parentesco,

---

pero con una acentuada disposición al sistema conyugal fuertemente influenciado con las ideas liberales y románticas de fines del siglo XIX.<sup>15</sup>

En la sociedad capitalista contemporánea la familia mexicana también es alcanzada por el impacto de la modernización industrial que lleva al modelo de familia conyugal nuclear, pero sin descartar sus formas anteriores ya que estas coexisten y se mezclan en modelos que no son rigurosamente nucleares y donde aún subsisten con fuerza los lazos de parentesco. Por otra parte la urbanización moderna, aunada con la pobreza y escasez de vivienda, ha provocado el crecimiento de familias nucleares añadidas, es decir, que en una misma vivienda viven dos o más familias nucleares que tiene relación de parentesco. Por ejemplo, en una misma casa viven la familia de origen con uno o dos hijos casados con sus respectivas familias, también dentro de este hacinamiento se encuentran las familias monoparentales.

Leñero ("La Familia", 1976) identifica cinco tipos de familias mexicanas que reflejan la diversidad de las familias mexicanas, y son: Familias rurales que viven en y del campo; Familias subproletarias que son las que emigran del campo para irse a vivir a la ciudad en busca de una vida mejor, pero en su mayoría solo logran sobrevivir del subempleo; Familias proletarias que viven de su trabajo como obreros y con ciertas prestaciones, como viviendas populares y servicios médicos; Familias de clase media que en México se basa en el modelo conyugal nuclear en donde la crisis de las parejas tiende a terminar en ruptura. Esta

clase esta integrada por profesionistas, comerciantes, empleados a niveles gerenciales, etc. que tienen un status mas o menos estable, y finalmente están las Familias de la clase acomodada cuyo origen es la clase media de la que han emergido, por lo que son un tipo de familia nueva que no se identifica con las familias de abolengo ni con las de la clase media, ya que este nuevo modelo de familia tiene rasgos muy individualistas, en donde su concepción de familia es la conyugal e inculcan a sus hijos una formación moral individualista, valiéndose de la religión para el logro de sus objetivos, que son tranquilidad de conciencia, conservar su status de comodidades y su posición de mando.<sup>16</sup>

En México como en América Latina, la familia actual es producto del mestizaje que se da entre culturas indígenas y culturas occidentales que vinieron a conquistar América, por lo que una de las peculiaridades de las familias Latinoamericanas es el dualismo que surge con la implementación por parte de las autoridades y elites que sustentan el poder político y cultural, del modelo familiar formal institucionalizado y la realidad de las relaciones primarias que se dan en las relaciones cotidianas y que han creado una pluralidad de grupos familiares que hacen difícil una generalización de la familia.

En el presente siglo la institución familiar en términos generales y en el ámbito mundial, se ha mantenido en constantes crisis debido a que con la Revolución Industrial no sólo se dan nuevas formas de producción, sino que también se viven dos guerras mundiales, que entre otras cosas llevan a la mujer a integrarse en forma masiva al

---

sector productivo y a enfrentarse por la situación de guerra y luego en la posguerra, a una jefatura dentro de su hogar, asumiendo por necesidad un cambio de roles, debido primeramente a que el hombre se va a la guerra y luego, en muchos casos a su situación de viudez al haber muerto el jefe de familia en combate. Estos cambios llevan a las mujeres de occidente y de Estados Unidos a que poco a poco, tomen conciencia de que en la designación de roles familiares existe una desigualdad y que esta tiene que ver con la situación de género, en donde la mujer por su situación de maternidad ha sido estereotipada como sexo débil. Esto lleva a algunos grupos de mujeres a alzar la voz en demanda de igualdad, pues consideran que las mujeres también pueden desempeñar los roles tradicionalmente asignados a los hombres (situación que ya demostraron en la guerra y posguerra), así como los hombres pueden desempeñar los roles asignados a las mujeres. Estas demandas femeninas que se extienden por el mundo, traen fuertes desajustes en las relaciones intrafamiliares las cuales se profundizaran en otro apartado de este capítulo.

Para concluir este apartado, vemos que las diferencias fundamentales que hemos encontrado entre los dos modelos expuestos son: En la familia nuclear cada individuo depende de sus capacidades, se realiza y relaciona en ambientes exteriores de su familia de origen, el status de cada persona depende de su posición en la actividad económica, en esta nueva situación la familia extensa pierde el control de los individuos y esto se debe a que los jóvenes ya no dependen de la gran familia para trabajar y se ven obligados a

sociedad, es necesario conocerlo desde su interior, para ver de una manera general como funciona este sistema familiar; como se desarrolla la comunicación interpersonal que mantiene a los individuos en constante interacción personal y con los demás; como se desarrolla la identidad de cada ser humano, en resumen seguir el proceso que dentro de la familia viven sus integrantes y al que llamaremos ciclo vital de la familia.

### *DINAMICA Y EVOLUCIÓN DEL GRUPO FAMILIAR*

FEUDALISMO	REVOLUCION INDUSTRIAL	ETAPA CAPITALISTA
1.- La fuerza de la familia se da en las relaciones consanguíneas. 2.- Convivencia de cuando menos 3 generaciones viviendo bajo el mismo techo. 3.- El grupo familiar es un grupo de trabajo. 4.- Jerarquía patriarcal rígida. 5.- Matrimonios por conveniencia. 6.- Prole numerosa. 7.- Alta mortalidad infantil. 8.- Mujeres y niños subordinados a la autoridad masculina.	1.- Cambia la organización económica, convirtiéndose en acumulación industrial. 2.- Esta nueva forma de economía trae una fuerte movilización poblacional. 3.- La concentración urbana reduce el espacio habitacional. 4.- La movilidad a otros lugares de trabajo separa a las familias extinguiéndose así a la familia extensa. 5.- Se reduce el número de hijos. 6.- Esta movilidad marca una nueva era y el origen de la familia nuclear.	1.- Se institucionaliza la familia nuclear. 2.- Se establece nuevas divisiones de roles al interior de la familia, la mujer como ama de casa y el hombre como proveedor. 3.- La familia pierde parte de sus funciones educativas y socializadoras que tiene que compartir con instituciones de educación pública y privada. 4.- Cada individuo depende de su capacidad para subsistir y se realiza y relaciona en ambientes exteriores de su familia de origen.

Elaborado por Rosalina Ceniceros S.

## 1.2. EL CICLO VITAL DE LA FAMILIA.

Enfocar a la familia desde su ciclo vital, es verla como un sistema vivo que esta en constante intercomunicación con otros sistemas debido a que para su subsistencia demanda necesidades de desarrollo social, psicológico y biológico a las que definiremos como "exigencias básicas",<sup>19</sup> las cuales se van realizando durante el ciclo de vida por el que pasa la familia, que Dr. Lauro Estrada miembro del Instituto de la Familia y de la Asociación Mexicana de Psiquiatría Infantil, así como autor del libro "El ciclo vital de la Familia", entre otros; divide en seis fases que son:

El desprendimiento; b) El encuentro; c) Los hijos; d) La Adolescencia; e) El re-encuentro, y f) La vejez hasta llegar a la muerte.<sup>20</sup>

En estas fases se da una interacción constante en las siguientes áreas:

- 1.- Area de identidad: En la que se realiza una constante reorientación interpersonal que se da en el medio familiar que es donde se desarrolla la personalidad de los individuos.
- 2.- Área de la Sexualidad: Aquí la interacción se da en la búsqueda de una armonía para completar las áreas psíquicas y biológicas del desarrollo individual.
- 3.- Area de la Economía: Esta área se divide entre las labores del proveedor y de quien cuida el hogar; se busca que la pareja sea capaz de adaptarse a los cambios sociales, así como a los del propio proceso familiar.
- 4.- Área del fortalecimiento del yo: Aquí la pareja debe aprender a

individualidades de cada uno y apoyo mutuo y decidido para fortalecer las defensas sociales y adaptativas.

**2.- EL ENCUENTRO:** Esta es la fase en la que se formaliza la relación de la pareja, por lo que los involucrados, casados o no deben aprender a vivir juntos, sin embargo esto no es nada fácil y se requiere contar con la disponibilidad emocional y física necesaria, para formar una familia. Según Lauro Estrada, en esta etapa se requiere de gran valor para sintonizar emocionalmente, pues es necesario limitar las necesidades para consolidar la relación que se inicia con alguien desconocido en la aventura de vivir juntos, y la experiencia que cada cual trae a su nueva etapa es la historia que compartió con su familia de origen y forma parte de su bagaje psicológico que se proyecta en la pareja como necesidades, ya sean esta de tipo neurótico o sanas.<sup>23</sup>

Cuando las necesidades de ambos miembros de la pareja son sanas existe entre ellos una relación basada en la objetividad, propiciando una comunicación abierta, directa y asertiva, por lo tanto los conflictos se solucionan con rapidez y facilidad. Sin embargo en muchas ocasiones esto no sucede así, pues como ya lo vimos, muchos individuos inician su relación de pareja partiendo de ellos mismos, creyendo que el otro aceptara los modelos de vida que uno trae, situación que pone en peligro la relación pues pronto provoca conflictos que llevan a vivir una situación de malentendido, la cual engendra y promueve agresión entre las partes y el sentimiento de no ser reconocidos,<sup>24</sup> por lo que la comunicación se ve afectada, con

---

prácticas comunicativas que limitan el crecimiento afectivo de los involucrados.<sup>25</sup>

En la fase del Encuentro es necesario tener en cuenta que en las áreas de interrelación se desarrollen las siguientes actitudes:

1.- Área de Identidad: Aprender a vivir juntos teniendo una fuerte disponibilidad emocional y física para formar una familia, internamente es necesario integrar un sistema de seguridad emocional en donde se incluya la persona misma y su compañero.

2.- Área Sexual: Se debe dar un clima de permisibilidad en donde cada uno exprese sus necesidades sexuales hasta lograr la armonía y por otra parte es necesario encontrar en su relación sexual la satisfacción de continuarse a través de la reproducción.

3.- Área de la Economía: En esta área es necesario que aprendan a organizarse en el trabajo dentro y fuera del hogar, así como tener sentido de responsabilidad para afrontar la economía familiar.

4.- Área del Fortalecimiento del Yo: En esta área es necesario prestarse ayuda mutua para aprender a conocerse y aceptarse mutuamente, por lo que tendrán que apoyarse incondicionalmente para lograr una sintonía emocional que les permita consolidar su relación.

3.- **LOS HIJOS**: En esta etapa se vive la llegada de los hijos por lo que los padres necesitan estar preparados emocionalmente, así como también contar con el espacio físico adecuado, por otra parte el nacimiento de los hijos precisa también una reestructuración de la

relación y de las reglas con que se regía la pareja, por lo que como hace ver Lauro Estrada ("El ciclo vital de la Familia", 1988), es en esta etapa en donde más se hace necesario hacer cambios en las áreas de interacción, tales como:

1.- Area de identidad: Aquí la pareja necesita nuevos soporte para su relación emocional con el hijo, así como apoyo mutuo para no perder el anclaje emocional de ambos al enfrentar la aparición del nuevo ser.

Suele suceder que la madre se relaciona con el hijo de una manera muy simbiótica por lo que el padre se siente desplazado. Cuando esto sucede la comunicación de la pareja suele dañarse y la relación de pareja entra en conflicto, generalmente en esta fase se dan las infidelidades del cónyuge desplazado. Es necesario reforzar la comunicación conyugal, para apoyarse en su copaternidad y reforzar su relación de pareja.

2.- Area del sexo: En esta etapa es muy importante que la pareja sea capaz de planificar los hijos que pueden tener, tomando en cuenta sus aptitudes emocionales para ejercer su paternidad.

3.- Area Económica: Requiere de una estabilidad y capacidad de responsabilidad que pueda dar respuesta a las demandas de seguridad que requieren los hijos como son: casa, educación, vestido, relaciones, etc.

4.- Area del Fortalecimiento del yo: a) En esta área es necesario tener la disponibilidad de darse mutuo apoyo en los roles de padre y madre, al grado de hacer posible compartir los roles, b) también es necesario mantener cada cual su individualidad y su identidad expresándola y

protegiéndose mutuamente para no utilizar al hijo como medio gratificante ni como complemento de la propia identidad.<sup>26</sup>

**4.- LA ADOLESCENCIA:** Esta es una etapa de encrucijada en donde los hijos y los padres presentan problemas emocionales serios, tanto por la edad del o los adolescentes como porque los padres ya maduros tienen que revivir su propia adolescencia, aunado a esto, frecuentemente en esta etapa, también se vive la ancianidad de los abuelos sobrevivientes y en muchos casos del abuelo sobreviviente que generalmente se va a vivir a casa de algún hijo(a) o se lo rotan por tiempos determinados todos o algunos de sus hijos. Situaciones así, pone a prueba el sistema familiar afectando sus áreas de interacción de la siguiente manera:

1.- *Identidad:* a) En esta área aparecen rivalidades de padres a hijos cuando el o los padres tiene sentimientos de inferioridad porque uno de ellos o los dos consideran al hijo(a) más bello(a), fuerte o inteligente; b) Los padres se enfrentan a la salida de los hijos que se preparan para emprender su propio vuelo y con ello los padres deben reconocer la pérdida de su juventud por lo que se requiere de un fuerte apoyo mutuo para iniciar su climaterio; c) En esta etapa se dan grandes sentimientos de pérdida, por una parte esta la pérdida por ver a los hijos independientes y por la otra la de la juventud, por lo que es necesario que la pareja se pueda dar mutuamente la seguridad de seguir compartiendo interés el uno en el otro, d) La ancianidad de los abuelos, la preocupación por su salud y los cuidados que necesitan en contraste con la juventud de los hijos adolescentes, enfrentan a los

adultos a una difícil situación, pues suelen ver con desilusión una futura ancianidad.

2.- *Sexualidad*: En esta etapa el adolescente y los padres sufren cambios en sus funciones sexuales, también es frecuente que exista cierta atracción física y sexual de los padres a los hijos, situación que aunque se oculte, se percibe y crea en los hijos una conducta de rebeldía y rechazo. Por otra parte en esta etapa a algunos padres se les dificulta dejar partir a sus hijos por lo que a veces usan como táctica de retención algunos mecanismos de seducción. No es fácil ceder la propia creación a una persona extraña. Sin embargo es indispensable saber soltar a tiempo a los hijos para que el desprendimiento sea equilibrado. Y finalmente refiriéndonos a la relación de la pareja, hay que restablecer el "anclaje emocional" para poder tolerar las regresiones pasajeras por las que cada miembro de la pareja tendrá que pasar.

3.- *Área Económica*: Esta es una etapa en que los padres generalmente ya tiene una estabilidad económica y sus gastos han disminuido con la salida de los hijos, por lo que ya pueden realizar planes que no pudieron lograr en la etapa de los hijos, como viajes, pasatiempos, etc. Sin embargo muchas veces la pareja se siente desubicada con esta etapa de libertad y no encuentra como vivirla.

4.- *Fortalecimiento del yo*: Aquí se hace necesario que la pareja este muy dispuesta a prestarse apoyo y ayuda mutua pues muchos de sus roles cambian, lo cual da a la pareja otra dimensión, por lo que necesitan seguirse ayudando y restablecer una comunicación más abierta, pues necesitan replantearse sus necesidades, deseos y estar

dispuestos y unidos para adaptarse a su nueva realidad en una sociedad siempre cambiante.<sup>27</sup>

**5.- EL RE-ENCUENTRO:** A esta fase también se le conoce como el “síndrome del nido vacío”. Se dan fuertes cambios para los que hay que estar preparados, como es el admitir nuevos miembros en la familia como son los cónyuges de los hijos, el nacimiento de los nietos; hay que enfrentar la muerte de los parientes ancianos; también es época de jubilaciones; las capacidades físicas se sienten más afectadas, aparecen enfermedades propias de la edad como diabetes, colesterol, hipertensión, y otras, los conflictos con las nuevas generaciones se hacen más evidentes. En esta fase es necesario enfrentarse con uno mismo y con el compañero para reorientar las cuatro áreas:

1. - Identidad: En esta etapa se necesita más que nunca el apoyo mutuo que ayude a la pareja a encontrar nuevos estímulos y nuevas metas para seguir su relación, por lo que es necesario fortalecer su comunicación interpersonal, para ser capaz de: a) permitir al compañero expresar su ser tal como es; b) que cada cual pueda ejercer su derecho a ser más libre en todas las áreas sin que el compañero lo sienta como ofensa o rechazo; c) seguridad de seguir recibiendo cariño y cuidado del otro aún cuando cada uno tenga intereses diferentes.

2.- Sexualidad: Aquí se requiere de apoyo incondicional para superar las dificultades que trae la edad misma, una buena forma puede ser el

---

reconocerse mutuamente como formadores de una nueva generación y ver en ella los logros y evolución de la raza humana.

3.- Economía: Admitir los fuertes cambios como lo es la jubilación, así como también aceptar el manejo de menores responsabilidades tanto en lo laboral como en el hogar y tener la capacidad de enfrentar temores y deudas económicas.

4.- Fortalecimiento del yo: En esta área es de suma importancia que la ayuda mutua lleve a la preparación de enfrentarse a la soledad y los duelos que la conlleva. Es necesario apoyarse mutuamente para asumir con dignidad el rol de viejos. Prepararse también para manejar sentimientos de culpa que aparecen por errores cometidos en el pasado, especialmente con los hijos.<sup>28</sup>

6.- **LA VEJEZ**: En esta etapa no muy comprendida la fuerza vital centrífuga se invierte dando como consecuencia el desprendimiento y ensimismamiento del mundo exterior, las nuevas generaciones no entienden este fenómeno por lo que tienden a ignorar y tratar con impaciencia a los ancianos, ante esta realidad, los viejos se sienten y se entristecen por el cúmulo de rechazos de que son víctimas. En la relación de la pareja de ancianos se da el problema de que cuando están mas tiempo los dos en casa se invadan los terrenos del otro, por lo que es necesario poner límites claros de los espacios donde cada cual pueda funcionar sin molestar al otro. Otro problema al que se enfrentan los ancianos es que los hijos no les permitan una intimidad adecuada (sobrepotección), lo que ocasiona sentirse aprisionados, lo cual puede desarrollar estados depresivos.

La mejor etapa de esta fase es la de ser abuelos porque da a los ancianos nuevos horizontes de vida, entre los cuales podemos mencionar: Nietos y abuelos son pasado y futuro que se funde en el presente; se enciende en los ancianos el deseo de sobrevivir, al aceptar su propia mortalidad; se abre la posibilidad de vivir una relación diferente a la de padre con los nietos.<sup>29</sup> La vejez es un estado de suma importancia para ayudar a redefinir y reintegrar los propios roles emocionales y los de los demás familiares, lo triste es que no hemos sabido valorar la riqueza de tener ancianos en nuestras familias y por esto nuestros viejos se sienten estorbo y nosotros tememos llegar a la ancianidad.

La explicación de esta última etapa se basa en que la pareja llegue a la ancianidad, pero no siempre es así, pues en muchas ocasiones sobreviene la muerte de uno de ellos, por lo que el anciano sobreviviente generalmente se va con alguno de sus hijos, y eventualmente hay ancianos que se quedan solos y algunos son llevados a un asilo.

La descripción del ciclo vital con o sin las variables que pueda tener en el transcurso de su evolución, nos permite ver a la familia como un sistema en donde todos sus miembros se influyen unos con otros y en donde las crisis son constantes por ser necesarias para el proceso de cambio. El ciclo vital de la familia encuadra la vida humana en etapas diferenciadas que se suceden unas a otras de una manera consecuente, analizar este proceso nos ayuda a comprendernos y a entender nuestra vida en familia y la forma como nos

### 1.3 LOS ROLES DE GENERO Y SUS CAMBIOS EN LA ESTRUCTURA FAMILIAR.

Hablar de genero femenino y masculino, nos remite a distinguir dos formas distintas de ser y relacionarnos los seres humanos, en donde los hombres y las mujeres nos distinguimos por nuestras diferencias biológicas, y según algunas tesis muy antiguas estas diferencias nos llevan también a discrepancias en el carácter y por lo tanto en las funciones que podemos desempeñar.<sup>31</sup> Esta forma de vernos nos ha llevado a coexistir en dos mundos distintos, el de los hombres y el de las mujeres, estos mundos van paralelos y en ellos han existido pocos puentes de unión, ya que el mundo masculino se ha considerado superior al femenino, y el hombre se ha entendido predestinado a mandar por considerarse el sexo fuerte, ya que biológicamente tiene mas fuerza física que la mujer y en contraposición el mundo de la mujer ha sido de sometimiento por ser el sexo débil, al que hay que proteger para que cumpa con su misión, que es la procreación.

Esta diferenciación de géneros ha llevado a hombres y mujeres a desempeñar roles o funciones muy estereotipadas según su genero, y dentro de la familia han funcionado como roles complementarios que tienen el propósito de contribuir al mantenimiento del subsistema conyugal, así como de facilitar la tarea formativa y socializadora del niño.<sup>32</sup> Andrée Michel en su libro "Sociología de la Familia y el Matrimonio", cuando describe a la familia Norteamericana después de la primera y segunda guerra mundial, dice que para su funcionamiento es de suma importancia la división de los roles según

el sexo de las personas, dándole al varón el rol instrumental que consiste en ganar el pan de la familia y por lo tanto ser el jefe, la cabeza, el que dirige, y como complemento el rol de la mujer es el afectivo y de servicio, ella se queda en casa, cuida de los hijos, prepara los alimentos, proporciona a su familia afecto y atención. En esta estructura bipolar de los roles y el sexo los hijos se forman y por lo tanto el niño macho se identifica con el padre y la niña débil y procreadora se identifica con la madre.<sup>33</sup> Modelo que ha funcionado en la cultura occidental y también en la Latinoamericana.

En las familias de los años de 1900, estas divisiones de roles funcionaban porque respondían a la realidad de su época, sin embargo las sociedades y las familias han ido cambiando y con estas modificaciones la estructura tradicional de los roles femeninos y masculinos se han ido resquebrajando y las tesis antiguas sobre desigualdad sexual por diferencias biológicas y por lo tanto de carácter y funciones, ha evolucionado y aparecen nuevas tesis como la que Erich Fromm sostiene que: "hay ciertas diferencias biológicas que dan lugar a diferencias de carácter; que estas diferencias se mezclan directamente con las producidas por los factores sociales; que los efectos de estos últimos son mucho más poderosos y pueden aumentar, eliminar, o cambiar el signo de las diferencias de raíz biológica; y que las posibles diferencias caractereológicas entre los sexos, en la medida en que no están directamente determinados por la cultura, nunca constituyen diferencias de valor."<sup>34</sup>

---

Siguiendo esta tesis, nos damos cuenta que ya hace algunas décadas la familia tradicional que se caracterizaba por una división sexual rígida, es fuertemente cuestionada y viene sufriendo serios y profundos cambios aun cuando se ha dado y se sigue dando una fuerte resistencia cultural pues el rechazo al cambio también se da en muchas mujeres que quieren conservar su status de ama de casa. Sin embargo las necesidades sociales y la toma de conciencia de muchas mujeres y también de hombres nos lleva a generar un cambio en la división de roles dentro y fuera de la familia.

En este contexto, la lucha por la equidad femenina y la lucha por no ceder espacios ni compartir funciones por parte de muchos hombres provoca una fuerte crisis familiar que muchas veces termina en el divorcio de la pareja, situación que repetidamente trae como consecuencia la huida del hombre por lo que las responsabilidades y funciones de ambos, se le cargan a la mujer.<sup>35</sup>

Otra situación dentro de la familia, es el aumento de las familias monoparentales,<sup>36</sup> y según información del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI), en 1994 en México había 1.9 millones de hogares monoparentales y de estos, cuatro de cada cinco estaban encabezados por la madre.<sup>37</sup>

Sin embargo a pesar de esta resistencia, se empiezan a ver algunos cambios de roles en donde se da una combinación de funciones. Según datos del INEGI en 1995 en México había 24.2 millones de hombres trabajando y de estos el 33.7% participaba también en el

trabajo doméstico de su hogar, aunque en contraste, de los 11.4 millones de mujeres trabajando en ese año, el 90.5% también realizaban los trabajos domésticos de sus hogares.<sup>38</sup> En esta información se hace la aclaración de que la cooperación doméstica masculina generalmente se centra en la ayuda de ciertas tareas, sin que estas se asuman como responsabilidad. En cambio cada vez se ve más natural que la mujer trabaje fuera del hogar, sin que por eso se le exima de su responsabilidad doméstica.

Los datos proporcionados por INEGI son los mas actualizados, aunque corresponden a 1994 y 1995, por lo que estimo que para 1999 estos cambios ya están rebasados tanto en tomo de conciencia como en la práctica cotidiana en la combinación de funciones al menos en las parejas jóvenes. Aunque lenta y dolorosamente, se avanza y como dice Virginia Satir: "El caos actual en particular en lo tocante a la familia, es fundamental para dar el siguiente paso a la evolución y convertimos en seres más humanos."<sup>39</sup> Y esto lo comprobamos al ser conscientes de los fuertes cambios que nos rodean y nos afectan, y que lo queramos o no, nos lleva a negociaciones que nos permiten crear estructuras familiares adecuadas a los nuevos sistemas sociales en donde se dan múltiples arreglos familiares, una de estas alternativas como proceso de cambio para la estructura familiar es la de democratizar a la familia.

### 1.3. LA DEMOCRATIZACION DE LA FAMILIA COMO PROCESO DE CAMBIO EN LA ESTRUCTURA FAMILIAR.

Una de las causas que da origen a estas nuevas forma de relaciones familiares, es la incursión de la mujer al trabajo fuera del hogar, aunque no siempre suceda por una toma de conciencia feminista sino, quizá, con mas frecuencia por las necesidades económicas y sociales de nuestra época.

La familia democrática es aquella en la que se dan relaciones de equidad, es decir, donde se da una convivencia que lleva a que todos sus miembros tengan los mismos derechos de opinar y toma de decisiones, es una nueva forma de interacción, lo cual significa adquirir la habilidad de discusión "con el fin de conciliar puntos de vista opuestos".<sup>40</sup> Las nuevas formas de negociación que se proponen para la democratización de la familia derivan de una confrontación abierta en donde las mujeres integren su lucha domestica buscando vencer su subordinación personal, esta es una lucha contra toda una historia de sometimiento, que lleva también a una lucha contra el autoritarismo en todos los ámbitos en que participan las mujeres tales como: familia, escuela, partidos políticos, sindicatos, etc. En este sentido una negociación democrática, "significa discutir reglas, asignaciones de roles, de costos y beneficios, acordar con el otro (los otros) nuevas formas de interacción."<sup>41</sup> Por lo tanto la democratización familiar nos lleva a buscar cambios en:

1. La división social del trabajo domestico, en la que se da una participación igualitaria de las responsabilidades domesticas, en las

---

formas de decisiones de consumo, en las tareas de generación de ingresos y distribución igualitaria de los recursos familiares.

2. El autoritarismo y la violencia, tanto en las relaciones conyugales como en las de padres e hijos (buen trato, respeto, desarrollo de autoestima, etc.)
3. Distribución igualitaria de todos los recursos familiares (salud, nutrición, bienestar material y emocional), derecho a participar en actividades extradomésticas como movimientos políticos, sociales, recreativos, laborales, etc. de forma igualitaria.<sup>42</sup>

Estas nuevas formas de relaciones familiares llevan al cambio de la estructura familiar tradicional en donde las relaciones son complementarias, por lo que se requiere un no-equilibrio que mantenga el equilibrio del sistema; esto es, la desigualdad que lleva a una relación jerárquica donde el complemento es: yo mando tu obedeces, por lo que las actitudes de interrelación son de dominio, de explotación o de servidumbre.<sup>43</sup> En este sentido hay que aclarar que la lucha de liberación femenina no es para liberarse del hombre, sino de un status históricamente establecido en un mundo en donde el criterio masculino y sus instituciones han relegado a la mujer a un segundo plano.

Otro aspecto que nace de las relaciones democráticas dentro de la familia, es el respeto a la diversidad de arreglos familiares que se van dando en la sociedad, tales como las familias monoparentales a las que ya nos referimos en el apartado anterior, también crece cada vez mas el número de familias reconstituidas, en donde ella, el o ambos ya

han tenido un matrimonio o relación anterior en la que tuvieron hijos y al unirse juntan a los hijos de ambos, o incluyen a la nueva pareja con quien luego tienen mas hijos (los tuyos, los míos y los nuestros) y también están las nuevas familias extendidas, las cuales 3.2 millones había en México en 1990 y para 1994 ya eran 4.5 millones y al parecer siguen creciendo.<sup>44</sup>

Por otra parte también es necesario que para lograr una actitud más democrática en las relaciones familiares nos planteemos en una forma verbal el análisis de lo que somos y lo que queremos, esto es, renegociar en el sentido de comunicamos lo que queremos de nuestra relación con los demás, así como de lo que no queremos y de esta misma forma analizar el tipo de familia que queremos formar o en caso de que ya la tengamos formada, plantear que reformas queremos hacer en ella. Para lograrlo debemos asumir una comunicación comprometida que nos lleve a una toma de conciencia para lograr hacer análisis objetivos, tomando en cuenta el sentir y deseos de todos los integrantes del sistema familiar.<sup>45</sup> En esta comunicación se debe contar con un verdadero compromiso y una mente abierta, pues solo así lograremos redefinir relaciones y formas. Por último es necesario practicar como uno de nuestros valores hoy por hoy más importante para lograr cambios estructurales más humanos, la TOLERANCIA, entendiéndose esta como la capacidad de aceptar y respetar a cada ser humano tal y como es.<sup>46</sup>

Esta experiencia de democratizar las relaciones familiares no es una utopía, sino una realidad que se viene gestando como una necesidad

de cambio a las estructuras no solo de la institución familia, sino también a todas las estructuras sociales. Y para muestra esta el movimiento de las Madres de Argentina que en el período militar de su país (1976-1983) luchaban por la aparición de sus hijos, hermanos, nietos protagonizando así uno de los movimientos más importantes de la historia del siglo XX, el movimiento de la plaza de Mayo protagonizado por madres y abuelas. Este movimiento que supuso una participación fuera de políticas partidistas y que solo buscaba encontrar a sus hombres desaparecidos, llevo a las mujeres a una toma de conciencia de su valer como genero por lo que defienden igualdad de géneros en las instituciones, se afirma una nueva feminidad que las lleva a plantear el respeto a los derechos humanos y la equidad de géneros.

Esta organización de las mujeres trajo como consecuencia un efecto indirecto que fue la profundización de la democratización en las familias, en las organizaciones comunitarias y en las diversas instancias de relación interinstitucional donde participaron las mujeres.<sup>47</sup>