

# El ciclo vital de la familia

## Tercera fase: Los hijos

Según Estrada (1997) la más imprescindible y elemental de todas las relaciones es aquella entre hombre, mujer y niño. Estas relaciones son complejas y se estudian en él varios factores teniendo al factor económico como uno de los más importantes, así como el religioso, ético, político y cultural.

Existen vastas opiniones al respecto de los hijos en la familia, algunas personas opinan que es un paso o factor necesario para el desarrollo tanto biológico como psíquico del ser humano y que si no lo cumple algo dentro de ti está mal, como los que opinan que no es necesaria la descendencia para completarse como ser humano.

Debido a la complejidad del asunto, la llegada de un hijo requiere de un espacio físico y emocional en las personas y en la pareja. Es necesario reestructurar el contrato matrimonial y las reglas que hasta ese entonces han venido rigiendo al matrimonio.

### ***Área de identidad***

Se necesita que la pareja adquiera un nuevo anclaje o base en la relación emocional con su nuevo hijo, es decir, que los padres adquieran la capacidad para relacionarse a un nivel emocional con sus hijos y al mismo tiempo se necesita ayudar al compañero de vida para que logre esta relación con el hijo también. Se necesita tener la posibilidad abierta de que las áreas del interés común sobre la crianza y la educación del niño se hagan más amplias a través del tiempo.

### ***Área de sexualidad***

Se espera que durante el embarazo y en las primeras semanas de lactancia se alteren las relaciones sexuales: se añadirán nuevas actividades y funciones dentro del matrimonio como la alimentación y lactancia del bebé por lo que la frecuencia en las relaciones sexuales entre conyugues disminuye.

Esta área también explora problemas como lo son la cantidad de niños que un matrimonio o pareja puede educar por lo que la educación y planificación familiar juegan un papel importante en los padres durante la llegada de su primer hijo.

Se exploran también los roles de los padres y el autor menciona que la capacidad maternal no es inagotable: Existen mujeres que tienen el equipo y la energía para ser madres de uno, dos o más hijos mientras que hay mujeres que simplemente no poseen la energía para ser madres (Estrada, 1997). En cuanto al papel del hombre como padre se dice que es un fenómeno poco estudiado y que a veces se malinterpreta como un aspecto de identificación masculina personal, que no tiene que ver con las posibilidades y cualidades

emocionales que se necesitan para fungir como padre que no solo abarca el cuidado del niño sino también de la madre.

El autor menciona que la madre requiere de alguien que la apoye, la ayude y en cierta forma la proteja, con la finalidad de que el nido emocional que se crea desde el principio con el bebé se mantenga y progrese hasta el nacimiento y meses después. Se dice que las funciones del padre son fundamentales porque de alguna manera tiene que cumplir ciertos roles “maternales” para con su esposa, antes de que tenga o deba actuar directamente con su hijo.

Se necesita, también, una autoexploración y evaluación de los aspectos físicos y emocionales de la familia con el fin de determinar cuántos hijos son posibles mantener y alojar en el sistema familiar que están formando.

En ocasiones, tener un hijo favorece la intimidad de la pareja, estimulando la diferenciación y elaboración de diversas facetas de la personalidad de cada uno. Puede crearse un sentimiento de continuidad: “La energía que mueve al humano a través del tiempo. El niño puede hacernos pertenecer a los ancestros y a la vez unirnos a las generaciones futuras.”

El padre puede y debe desarrollar lo que se acepta como conducta maternal, sin temor a esta.

Es muy frecuente que otra gente o familia se acerquen a compartir el grupo familiar a través de los niños, lo que requiere gran inteligencia emocional y una buena capacidad de adaptación para que la familia siga creciendo de forma saludable.

Anclaje emocional en esta etapa: puede desplazarse de la pareja-bebé a cualquier otra situación que cumpla con las condiciones necesarias (por ejemplo, buscar este anclaje en amigos, parejas o en la misma familia, en nuevas actividades o hobbies etc.).

### ***Área de la economía***

Resulta cada vez más difícil acomodarse a las demandas que la sociedad impone a una familia: Casa, vestido, transporte, educación, amistades, recreaciones y diferentes eventos aniquilan las nuevas relaciones, especialmente en el momento de tener hijos.

Resulta de gran importancia identificar adecuadamente el área económica afectada para poder definir cuales son las labores tanto del trabajo como del hogar y ayudarle a cada quien a cumplir con lo suyo y no confundir la problemática económica real con la falta de cariño, desinterés o con la pérdida del deseo y el propósito de formar una familia.

### **Área del fortalecimiento del Yo**

Es necesario la mayor parte de las veces aprender el rol de madre al igual que el de padre y para esto es indispensable la ayuda y apoyo del compañero al grado de poder

intercambiar roles cuando esto así lo requiera. También es importante que cada quien mantenga su individualidad y sea capaz de expresar su identidad, protegiéndose mutuamente de no utilizar al niño como un medio para llenar las fantasías infantiles propias de paternidad.

Se debe también, continuar manejando de manera adecuada el medio ambiente y su influencia para evitar ser diluido a través de su acción demandante.